



Mit „Sicherheit“ auf Ihren Urlaub vorbereitet?

Die Urlaubszeit und damit die Vorbereitung und Vorfreude auf eine Reise beginnt. Wer in diesem Zusammenhang eine gut bestückte Reiseapotheke mit einplant, kann auch bei unerwarteten Erkrankungen sofort reagieren und noch einen schönen Urlaub verbringen. Bei der Zusammenstellung der notwendigen Medikamente für Ihre Urlaubsreise ist Ihre Apotheke der richtige Ansprechpartner. Die wichtigsten Medikamente wollen wir hier kurz aufzuführen:

- Schmerzmittel:

Geänderte klimatische Bedingungen, eine lange Flugreise oder andere Auslöser: Kopfschmerzen (aber auch Gelenk- oder Zahnschmerzen) können einem schnell die Urlaubsstimmung verderben.

- Mittel gegen Durchfall, Übelkeit und Magenbeschwerden:

In vielen Reiseländern herrscht ein schlechterer Hygienestandard als bei uns. Vor allem belastete Lebensmittel können Magen/Darm Erkrankungen hervorrufen.

- Mittel gegen Erkältungen:

Auch im Sommerurlaub können Erkältungen auftreten, besonders durch Klimaanlage werden oft Keime verbreitet. Mittel gegen Schnupfen, Halsschmerzen und Husten können dann schnelle Linderung verschaffen.

- Sonnenschutz und Sonnenallergie

Der richtige Sonnenschutz darf natürlich nicht fehlen, gerade für empfindliche (z.B. Kinderhaut) sollte ein gutes Präparat ausgewählt werden. Wer schnell einen Sonnenbrand erleidet sollte sich gut auf die meist stärkere Sonne vorbereiten.

- Wenn man dazu neigt, natürlich auch Medikamente gegen folgende Erkrankungen:

Allergie, Bindehautentzündung, Insektenstiche, Lippenherpes, Migräne, Muskelkrämpfe, Pilzinfektionen, Reisekrankheit, Schlafstörungen, Sportverletzungen oder Verstopfung. Bei längeren Flugreisen oder Fahrten sollte man auch an Reisestrümpfe oder Medikamente zur Thromboseprophylaxe denken!

Wenn sie wichtige Medikamente auf eine Auslandsreise mitnehmen müssen, sollten sie z.B. bei Spritzen, betäubungsmittelpflichtigen oder auch wärmeempfindlichen Medikamenten noch einmal Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker halten. Er kann Ihnen auch eine Bescheinigung ausstellen, die Sie bei Kontrollen vorzeigen können.

Wenn sie Fragen zu dem Thema haben, beraten wir sie natürlich gerne kompetent und ausführlich!